

Anexo 10.



Contrato para o envolvimento da família no tratamento das “noites molhadas”

1. _____ e _____ (pais) & _____ (filho) concordam em realizar o procedimento de intervenção tal e qual como descrito para alcançarem o objectivo comum de conseguirem a cama seca.
2. Esta intervenção vai realizar-se durante _____ dias.
3. Os pais concordam em não ralhar, castigar, ridicularizar ou de qualquer modo referir-se ao “molhar a cama” de modo negativo, durante a intervenção.
4. Tanto os pais como o _____ compreendem que a intervenção é mais eficaz quando a criança não está muito cansada. Assim, _____ & _____ concordam que as _____ são uma hora razoável para se deitar todas as noites.
5. Não há restrição de líquidos durante o dia. O _____ pode beber a quantidade de líquidos que quiser mas só até por volta das 18:00h ou 19:00h.
6. Os pais concordam em dar todo o apoio, ajuda e compreensão ao _____. Vão elogiá-lo quando tiver “noites secas”. No entanto concordam em não fazer pressão nem insistir com ele para se esforçar mais.
7. Os pais concordam em não se queixar dos efeitos da intervenção mas em vez disso disponibilizam-se para ajudar.
8. Outros itens específicos da intervenção podem ser acrescentados.
9. _____ (profissional) concorda em acompanhar o _____ e os pais durante a intervenção, oferecendo sugestões e incentivos e explicações e verificando os resultados. Concorda, igualmente, em disponibilizar o seu tempo e atenção para ajudar o _____ e os pais a resolverem todas as dificuldades que possam surgir durante esta intervenção.

Assinatura da criança:_____

Assinatura da mãe:_____

Assinatura do pai:_____

Assinatura do profissional:_____